



# Rudern Projekttag Inklusion

15. März 2025, 10 - 15 Uhr

## Über den Tag

Du bist zwischen 10 und 18 Jahre alt, hast eine körperlich-motorische, geistige oder Sinnesbeeinträchtigung und möchtest den Rudersport kennenlernen? Dann ist der Projekttag Inklusion des Duisburger Rudervereins genau das Richtige für dich.

Nutze die Chance, lerne unseren Verein kennen und sammle erste Erfahrungen im Ruderboot. Unsere erfahrenen Trainer freuen sich auf dich!

Übrigens: Der Duisburger RV war 2024 der erste Ruderverein in NRW, der eine inklusive Mannschaft zum Bundeswettbewerb der Deutschen Ruderjugend qualifiziert hat.

Weitere Infos im Internet unter [www.duisburger-ruderverein.de](http://www.duisburger-ruderverein.de)

**Anmeldung bis zum 09.03.**

## Gemeinsam im Boot

### INKLUSIVES RUDERN

Wir integrieren Sportlerinnen und Sportler mit Beeinträchtigung in unsere Trainingsgruppen und rudern alle gemeinsam

### SPEZIALISIERTER TRAINER

Die Betreuung der Inklusionsteams erfolgt durch einen Trainer, der sich hierauf spezialisiert hat.

### OPTIMALE BARRIEREFREIHEIT

Die Infrastruktur der Regattabahn bietet vollständige Barrierefreiheit und erfüllt sämtliche individuellen Anforderungen.

### REGIONALE KOOPERATION

Wir kooperieren sowohl mit der Nordrhein-Westfälischen Ruderjugend sowie mit umliegenden Vereinen.

### Anmeldung



**Duisburger Ruderverein e.V. (1897 / 1910)**

Kruppstr. 28a, 47055 Duisburg  
[www.duisburger-ruderverein.de](http://www.duisburger-ruderverein.de)

[inklusion@duisburger-ruderverein.de](mailto:inklusion@duisburger-ruderverein.de)